

FRÜHSTÜCK

Hamburger Morgen – 6.5

1 frisch gebackenes Croissant oder 2 kleine Brötchen mit Bibis hausekochte Erdbeermarmelade

Veganes Herz vegan – 15.9

Rote Beete Bulgur, hausgemachter Gemüseaufstrich, knackige Rohkost, Hummus & Avocado, gegrillte Zucchini, Vollkornbrot, kleiner Obstsalat mit Soja-Joghurt & Granola

Kleines Herz – 14.9

geräucherte Putenbrust & Landsalami von der Metzgerei Rothe, Deichkäse, Bibis hausekochte Erdbeermarmelade, gekochtes Bio-Ei, Holsteiner Butter, gegrilltes Sylter Brot oder 2 Brötchen (**auf Wunsch nur Käse**)

Herzstück Frühstück für 2 Personen – 35

geräucherte Putenbrust & Landsalami von der Metzgerei Rothe, Deichkäse & Brie, Bibis hausekochte Erdbeermarmelade, Räucherlachs & Honig-Senfsauce, knackige Rohkost, 2 gekochte Bio-Eier, Avocado & Hummus, 2 kleine Obstsalate mit Naturjoghurt & Granola, Holsteiner Butter & Trüffelfrischkäse, gemischter Brotkorb & 1 Croissant

Extras

Brotkorb 5 | gekochtes Ei 3 | kleines Rührei 5 | Marmelade 3
Trüffelfrischkäse 3 | Nutella 3 | ½ Avocado 4 | Hummus 3
Räucherlachs & Honig-Senfsauce 6 | Pommes Frites 5

EIERSPEISEN

Unsere Eier bekommen wir vom Biolandhof der Familie Stute.

Rührei mit gegrilltem

Sylter Brot, Holsteiner Butter & Schnittlauch – 9.5

Dazu

½ Avocado 4 | krosser Speck 3.5
Tomate-Feta 4 | Räucherlachs 5



ENERGIESPENDER

Heimatliebe glutenfrei – 8.9

Buchweizen & Leinsaat, gekocht mit Mandelmilch & Rübensaft, süß geröstet mit Walnüssen, Haselnüssen & Sonnenblumenkernen, dazu Apfel, Blaubeersauce & Naturjoghurt

Granola-Frühtebowl – 11

Hier servieren wir euch frisches & liebevoll zubereitetes Obst mit Joghurt & hausgemachtem Granola

Übernacht-Müsli – 10.5

Haferflocken & Dinkelflocken, über Nacht ziehen gelassen mit Hafermilch, Zimt, Vanille & Banane, warm serviert mit pürierten Beeren, Joghurt, hausgemachtem Granola & frischem Obst

GUT BELEGTE BROTE

Avocado & Blattsalate – 15.9

gegrilltes Sylter Brot, frische Avocado & Avocadocreme, Granatapfelkerne & Dukkah

Burrata & fruchtige Tomaten – 17.9

gegrilltes Sylter Brot, cremiger Burrata, frischer Rucola, Basilikum

Räucherlachs & Meerrettich – 16.9

gegrilltes Sylter Brot, Meerrettich-Frischkäse, Radieschen, knackige Blattsalat, Kresse

Herzstück Beefatar & Spiegelei – 21

gegrilltes Sylter Brot, Trüffelfrischkäse, 2 Spiegelei, Stielkapern, Essiggurke, Senfsaat, Röstzwiebeln

Extras

2 Spiegelei 4 | kleines Rührei 4 | Räucherlachs 5
krosser Speck 3 | Pommes Frites 5

Eine mit Allergenen deklarierte Speisekarte erhaltet Ihr gern auf Nachfrage bei unserem Personal.

KAFFEE Hamburger Rösterei „Mr. Hoban's“

| | |
|-----------------------|------------------------|
| Espresso – 2.7 | Espresso Macchiato – 3 |
| Americano – 3.5 | Milchkaffee – 5.2 |
| Cappuccino – 4.2 | groß – 5.7 € |
| Latte Macchiato – 5.2 | Flat White – 4.5 |
| Filterkaffee – 3.5 | |

Auf Wunsch auch mit laktosefreier oder Hafermilch.
Alle Kaffeespezialitäten auch entkoffeiniert.

SMOOTHIES

Frisch gemixt in 0,2 l oder 0,4 l

| | |
|---|-------|
| Fräulein in Rot – 5.5 | – 7.9 |
| Erdbeere, Himbeere, Maracuja, Avocado & Basilikum | |
| Geliebte Ferne – 5.5 | – 7.9 |
| Banane, Kiwi, Kokos, Orange & Cashew | |
| Fahrt ins Grüne – 5.5 | – 7.9 |
| Spinat, Apfel, Avocado & Ingwer | |

BUBBLES

Mimosa – 7.9
Orange, Prosecco

Bubble Peaches – 8.5
Secco, Weinbergpfirsich

Glück Glück Glück Sekt Auch alkoholfrei möglich
0,1 l – 7 | 0,75 l – 35

Rosé Crémant de Loire (Chapin & Landais)
0,1 l – 8 | 0,75 l – 45

Unser Herzstück Spritz – 10.5 ♡
Campari, Prosecco, Maracuja,
Mandarine, Zitrone Auch alkoholfrei möglich

Kalte Ente – 9.5
Weißwein, Prosecco, Zitrone, Melisse

Espresso Martini – 12.5
Absolut Vodka, Kahlúa, Espresso



WASSER

gezapftes Wasser in der Karaffe 0,5 l – 3.9
still oder sprudelnd

Magnus Wasser 0,25 l – 3.2 | 0,75 l – 7.9
still oder feinperlig

HERZWÄRMER

| |
|--|
| Frischer Ingwer-Zitrone-Minze-Tee – 5.5 |
| Heiße Orange mit Ingwer & Chili – 5.9 |
| Matcha Latte – 5.9 Chai Latte – 5.1 |
| Kurkuma Latte – 5.1 |
| Heiße Schokolade – 5.1 Babuccino – 0.5 |

TEE Bio-Tee von Julius Meinl

| |
|---|
| Verschiedene Sorten – 4.9 |
| Earl Grey Dragon Sencha Kamille |
| Darjeeling Asian Spirit Bergkräuter |
| Früchteereign Rooibos Orange |

EISTEE & LIMO

Blaubeeren Zitronen Eistee
Zitronen-Eistee, Blaubeersirup,
Blaubeeren, Zitrone & Minze
0,4 l – 6.1

Himbeeren & Rosmarin Limonade
Limonen Sweet & Sour,
Himbeersirup, Tafelwasser, Rosmarin
0,4 l – 6.1

SÄFTE Frisch gepresst in 0,2 l oder 0,4 l

| |
|-------------------------------------|
| Orange – 4.5 – 6.9 |
| Karotte-Orange-Ingwer – 4.5 – 6.9 |

SOFTS 0,2 l – 3.9

fritz kola | zero | mischmasch | zitrone | orange

SCHORLE 0,25 l – 3.5 | 0,4 l – 5.5
Maracuja | Rhabarber | Sauerkirsche | Apfel

GUTES BIER AUS HAMBURG

| | |
|--|---------------------------|
| Ratsherrn Pilsener..... | 0,3 l – 3.9 0,5 l – 5.9 |
| Ratsherrn küsst Zitrone..... | 0,3 l – 4.2 0,5 l – 6.2 |
| Ratsherrn Hamburg Hell..... | 0,3 l – 4.2 0,5 l – 6.2 |
| Ratsherrn Pilsener 0,0%..... | 0,33 l – 3.9 |
| König Ludwig Hefeweizen naturtrüb..... | 6.1 |
| König Ludwig Hefeweizen alkoholfrei..... | 6.1 |

WEINE Im Glas 0,15 l oder als Flasche 0,75 l

| | |
|--|----------|
| Grauburgunder „Küchenfreunde“ | 7.5 29 |
| Weißburgunder „Herzstück“ | 7.9 32 |
| Rosé „Sans Prétention“ | 7.5 29 |
| Primitivo di Manduria „SUD“ | 7.9 28 |
| Fragt uns gern nach unserer Weinkarte! | |