

## FRÜHSTÜCK

### Hamburger Morgen – 6.5

1 frisch gebackenes Croissant oder 2 kleine Brötchen mit Bibis hauggekochte Erdbeermarmelade

### Veganes Herz <sup>vegan</sup> – 15.9

Rote Beete Bulgur, hausgemachter Gemüseaufstrich, knackige Rohkost, Hummus & Avocado, gegrillte Zucchini, Vollkornbrot, kleiner Obstsalat mit Soja-Joghurt & Granola

### Kleines Herz – 14.9

geräucherte Putenbrust & Landsalami von der Metzgerei Rothe, Deichkäse, Bibis Erdbeermarmelade, gekochtes Bio-Ei, Holsteiner Butter, gegrilltes Sylter Brot oder 2 Brötchen **(auf Wunsch nur Käse)**

### Herzstück Frühstück für 2 Personen – 35

geräucherte Putenbrust & Landsalami von der Metzgerei Rothe, Deichkäse & Brie, Bibis hauggekochte Erdbeermarmelade, Räucherlachs & Honig-Senfsauce, knackige Rohkost, 2 gekochte Bio-Eier, Avocado & Hummus, 2 kleine Obstsalate mit Naturjoghurt & Granola, Holsteiner Butter & Trüffelfrischkäse, gemischter Brotkorb & 1 Croissant

#### Extras

Brotkorb 5 | gekochtes Ei 3 | kleines Rührei 5 | Marmelade 3  
Trüffelfrischkäse 3 | Nutella 3 | ½ Avocado 4 | Hummus 3  
Räucherlachs & Honig-Senfsauce 6 | Pommes Frites 5



## ENERGIESPENDER

### Heimatliebe <sup>glutenfrei</sup> – 8.9

Buchweizen & Leinsaat, gekocht mit Mandelmilch & Rübensaft, süß geröstet mit Walnüssen, Haselnüssen & Sonnenblumenkernen, dazu Apfel, Blaubeersauce & Naturjoghurt

### Granola-Früchtebowl – 11

Hier servieren wir euch frisches & liebevoll zubereitetes Obst mit Joghurt & hausgemachtem Granola

### Übernacht-Müsli – 10.5

Haferflocken & Dinkelflocken, über Nacht ziehen gelassen mit Hafermilch, Zimt, Vanille & Banane, warm serviert mit pürierten Beeren, Joghurt, hausgemachtem Granola & frischem Obst

**Eine mit Allergenen deklarierte Speisekarte erhalten**  
**Ihr gern auf Nachfrage bei unserem Personal.**

## EIER SPEISEN

Unsere Eier bekommen wir vom Biolandhof der Familie Stute.

**Rührei mit gegrilltem Sylter Brot**, Holsteiner Butter & Schnittlauch – 9.5

#### Dazu

½ Avocado 4 | krosser Speck 3.5  
Tomate-Feta 4 | Räucherlachs 5



## GUT BELEGTE BROTE

### Avocado & Blattsalate – 15.9

gegrilltes Sylter Brot, frische Avocado & Avocadocreme, Granatapfelkerne & Dukkah

### Burrata & fruchtige Tomaten – 17.9

gegrilltes Sylter Brot, cremiger Burrata, frischer Rucola, Basilikum

### Räucherlachs & Meerrettich – 16.9

gegrilltes Sylter Brot, Meerrettich-Frischkäse, Radieschen, knackige Blattsalat, Kresse

### Herzstück Beeftatar & Spiegeleier – 21 ♥

gegrilltes Sylter Brot, Trüffelfrischkäse, 2 Spiegeleier, Stielkapern, Essiggurke, Senfsaat, Röstzwiebeln

#### Extras

2 Spiegeleier 4 | kleines Rührei 4 | Räucherlachs 5  
krosser Speck 3 | Pommes Frites 5

## KAFFEE Hamburger Rösterei „Mr. Hoban's“

Espresso – 2.7 | Espresso Macchiato – 3  
Americano – 3.5 | Milchkaffee – 5.2  
Cappuccino – 4.2 | groß – 5.7 €  
Latte Macchiato – 5.2 | Flat White – 4.5  
Filterkaffee – 3.5

Auf Wunsch auch mit laktosefreier oder Hafermilch.  
Alle Kaffeespezialitäten auch entkoffeiniert.

## SMOOTHIES

Frisch gemixt in 0,2 l oder 0,4 l

Fräulein in Rot – 5.5 | – 7.9  
Erdbeere, Himbeere, Maracuja, Avocado & Basilikum

Geliebte Ferne – 5.5 | – 7.9  
Banane, Kiwi, Kokos, Orange & Cashew

Fahrt ins Grüne – 5.5 | – 7.9  
Spinat, Apfel, Avocado & Ingwer

## BUBBLES

Mimosa – 7.9  
Orange, Prosecco

Bubble Peaches – 8.5  
Secco, Weinbergpfirsich

Glück Glück Glück Sekt Auch alkoholfrei möglich  
0,1 l – 7 | 0,75 l – 35

Rosé Crémant de Loire (Chapin & Landais)  
0,1 l – 8 | 0,75 l – 45

Unser Herzstück Spritz – 10.5 ♥  
Campari, Prosecco, Maracuja,  
Mandarine, Zitrone Auch alkoholfrei möglich

Kalte Ente – 9.5  
Weißwein, Prosecco, Zitrone, Melisse

Espresso Martini – 12.5  
Absolut Vodka, Kahlúa, Espresso

## WASSER

gezapftes Wasser in der Karaffe 0,5 l – 3.9  
still oder sprudelnd

Magnus Wasser 0,25 l – 3.2 | 0,75 l – 7.9  
still oder feinperlig

## HERZWÄRMER

Frischer Ingwer-Zitrone-Minze-Tee – 5.5  
Heiße Orange mit Ingwer & Chili – 5.9  
Matcha Latte – 5.9 | Chai Latte – 5.1  
Kurkuma Latte – 5.1  
Heiße Schokolade – 5.1 | Babyccino – 0.5

## TEE Bio-Tee von Julius Meinl

Verschiedene Sorten – 4.9  
Earl Grey | Dragon Sencha | Kamille  
Darjeeling | Asian Spirit | Bergkräuter  
Früchtereigen | Rooibos Orange



## EISTEE & LIMO

Blaubeeren Zitronen Eistee  
Zitronen-Eistee, Blaubeersirup,  
Blaubeeren, Zitrone & Minze  
0,4 l – 6.1

Himbeeren & Rosmarin Limonade  
Limonen Sweet & Sour,  
Himbeersirup, Tafelwasser, Rosmarin  
0,4 l – 6.1

## SÄFTE Frisch gepresst in 0,2 l oder 0,4 l

Orange – 4.5 | – 6.9  
Karotte-Orange-Ingwer – 4.5 | – 6.9

## SOFTS 0,2 l – 3.9

fritz kola | zero | mischmasch | zitrone | orange

## SCHORLE 0,25 l – 3.5 | 0,4 l – 5.5

Maracuja | Rhabarber | Sauerkirsche | Apfel

## GUTES BIER AUS HAMBURG

Ratsherrn Pilsener.....0,3 l – 3.9 | 0,5 l – 5.9  
Ratsherrn küsst Zitrone.....0,3 l – 4.2 | 0,5 l – 6.2  
Ratsherrn Hamburg Hell.....0,3 l – 4.2 | 0,5 l – 6.2  
Ratsherrn Pilsener 0,0%.....0,33 l – 3.9  
König Ludwig Hefeweizen naturtrüb.....6.1  
König Ludwig Hefeweizen alkoholfrei.....6.1

## WEINE Im Glas 0,15 l oder als Flasche 0,75 l

Grauburgunder „Küchenfreunde“ .....7.5 | 29  
Weißburgunder „Herzstück“ .....7.9 | 32  
Rosé „Sans Prétention“ .....7.5 | 29  
Primitivo di Manduria „SUD“ .....7.9 | 28  
Fragt uns gern nach unserer Weinkarte!